

โครงการพัฒนาศักยภาพ เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส  
กิจกรรมพัฒนาสุขภาพ ใส่ใจตนเอง สร้างสุขได้ทุกเดือน  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

\*\*\*\*\*

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยได้มีจำนวนผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ทำให้ส่งผลกระทบต่อสภาพสังคม เศรษฐกิจได้ รวมทั้งวัยสูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ สังคม จากอัตราการเพิ่มที่รวดเร็วก่อให้เกิดปัญหาตามมาซึ่งปัญหาหลักที่สำคัญ คือ ปัญหาสุขภาพ ปัญหาเศรษฐกิจ และปัญหาความปลอดภัยในการดำเนินชีวิตในสังคม สำหรับปัญหา “การดูแล” ก็เป็นปัญหาหนึ่งที่น่าเป็นห่วงมากที่สุดในช่วงนี้ การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น มีปัจจัยทั้งทางกรรมพันธุ์และสิ่งแวดล้อมทางสภาพแวดล้อม พบว่า ที่ส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ก็คือ ภาวะโภชนาการ วิธีการดำเนินชีวิตสภาพสังคมที่เปลี่ยนไปทำให้มีแนวโน้มที่จะมีสุขภาพที่เสื่อมลง รวมทั้งสภาพจิตใจในด้านความเครียดที่เกิดจากการถูกลูกหลานทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพัง และการกังวลกับการถูกฉ้อโกง หลอกทำร้ายร่างกาย ประกอบกับการมาเข้าร่วมกิจกรรมกับทางชุมชนเป็นปัญหาด้วยเช่นกัน เนื่องจากไม่มียานพาหนะพามา การเดินทางไม่สะดวก สภาพร่างกายไม่พร้อมในการมาร่วมกิจกรรม

องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ในการจัดการ การพัฒนาอำนวยความสะดวก และช่วยเหลือประชาชน ส่งเสริมการพัฒนาศรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ตามพระราชบัญญัติสภาตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และแก้ไขเพิ่มเติมจนถึงฉบับที่ ๕ พ.ศ. ๒๕๔๖ มาตรา ๖๗ (๖) ซึ่งมีภารกิจในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้เกิดความรู้คู่คุณธรรม เพื่อให้เป็นคนดีมีคุณภาพ โดยการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และหลักธรรมทางศาสนา มาปรับใช้ในการดำรงชีวิต

สำหรับองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ได้มีการส่งเสริมและการพัฒนา จัดเป็น ๕ ด้าน ๑. ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคและการฟื้นฟู การจัดการบริการแพทย์ทางเลือกในการดูแลรักษาปัญหาสุขภาพ ๒. ด้านการเสริมสร้างพลังอำนาจ ( Empowerment ) การปลุกจิตสำนึกให้ผู้สูงอายุตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของตนเอง ๓. ด้านการพัฒนาศักยภาพ ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ๔. ด้านการดูแลคุ้มครองส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัว บุคลากร อสม. มีศักยภาพในการดูแล ๕. ด้านการมีส่วนร่วมของชุมชน ผู้นำชุมชน หน่วยงาน ภาคีเครือข่ายงานด้านผู้สูงอายุให้มากยิ่งขึ้น เพื่อเป็นการเสริมสร้างสังคมให้เข้มแข็งด้านครอบครัว เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ส่งผลให้เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืนต่อไป ทั้งนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพ เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส กิจกรรมพัฒนาสุขภาพ ใส่ใจตนเอง สร้างสุขได้ทุกเดือน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ เพื่อให้ได้รับการดูแล ด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการดำเนินชีวิตให้ปลอดภัยเหมาะสมในสังคม พร้อมทั้ง ส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัวและชุมชนได้ตระหนักเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และทุกภาคส่วน ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหา และผลักดันให้ออกมามีบทบาทในสังคมได้อย่างมั่นใจ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ และได้รับการบริการแพทย์ทางเลือกอย่างเหมาะสม

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ได้รับการตรวจสุขภาพ , ตรวจฟันและช่องปาก และทำกิจกรรมร่วมกันเป็นประจำทุกเดือน

๒.๓ เพื่อปลุกจิตสำนึกให้ผู้สูงอายุตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของตนเอง

๒.๔ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในด้านต่างๆและส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ

๒.๕ เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัว บุคลากร อสม. ผู้นำชุมชน ภาควิเคราะห์ด้านผู้สูงอายุ มีส่วนร่วม และมีศักยภาพในการดำเนินงานและดูแลผู้สูงอายุ

๒.๖ เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสตำบลทุ่งน้อย

๓.๓ ผู้นำชุมชน / อสม. / กลุ่มสตรีตำบลทุ่งน้อย เด็กและเยาวชนและประชาชนตำบลทุ่งน้อย

๔. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑ - ๗ ตำบลทุ่งน้อย อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย , ผู้นำชุมชน , เจ้าหน้าที่ผู้ที่เกี่ยวข้อง

๕.๒ จัดทำโครงการและประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๕.๓ จัดกิจกรรมส่งเสริม พัฒนา ๕ ด้าน

๑. ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคและการฟื้นฟู การจัดบริการแพทย์ทางเลือกในการดูแลรักษาปัญหาสุขภาพ

๒. ด้านการเสริมสร้างพลังอำนาจ ( Empowerment ) การปลูกจิตสำนึกให้ผู้สูงอายุตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของตนเอง

๓. ด้านการพัฒนาศักยภาพ และส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ

๔. ด้านการดูแลคุ้มครองส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัว บุคลากร อสม. มีศักยภาพในการดูแล

ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส

๕. ด้านการมีส่วนร่วมของชุมชน ผู้นำชุมชน หน่วยงาน ภาควิเคราะห์งานด้านผู้สูงอายุ

ปฏิทินการจัดกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

ที่	วัน / เวลา	สถานที่	กิจกรรม
๑	เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕ - จันทร์แรกของเดือน หมู่ที่ ๑ - พุธแรกของเดือน หมู่ที่ ๒ - จันทร์ที่ ๒ ของเดือน หมู่ที่ ๓ - พุธที่ ๒ ของเดือน หมู่ที่ ๔ - จันทร์ที่ ๓ ของเดือน หมู่ที่ ๕ - พุธที่ ๓ ของเดือน หมู่ที่ ๖ - จันทร์ที่ ๔ ของเดือน หมู่ที่ ๗	หมู่ที่ ๑ - ๗ ตำบลทุ่งน้อย	- ออกตรวจสุขภาพ ๑. ชักประวัติ ๒. ชั่งน้ำหนัก ๓. ตรวจวัดความดัน ๔. ตรวจเลือดประเมินภาวะน้ำตาล ๕. ตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน - ให้ความรู้เรื่อง “ดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต” ที่เหมาะสม - การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ - ให้ความรู้การดูแลผู้สูงอายุแก่สมาชิกในครอบครัว บุคลากร อสม. ที่เกี่ยวข้อง - ให้ความรู้เกี่ยวกับแพทย์ทางเลือก การรักษาสุขภาพด้วยสมุนไพรไทย

\*\* หมายเหตุ : ตารางกิจกรรมสามารถเพิ่มหรือลด และปรับเปลี่ยนกิจกรรมได้ตามความเหมาะสม



### ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. มีการอบงาน แผนงาน และการดำเนินงานตามโครงการ
๒. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน การส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตในชุมชนตำบลทุ่งน้อย
๓. มีการร่วมวิเคราะห์และจัดลำดับประเด็นปัญหาด้านผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสในชุมชน
๔. มีการรวมตัวของกลุ่ม / องค์กรทั้งในระดับพื้นที่ในตำบลและภาคีภาครัฐ / ภาคเอกชน / ภาคธุรกิจหรือภาคีอื่น ๆ
๕. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ได้รับการดูแลและช่วยเหลือ ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

### **๖. ระยะเวลาดำเนินการ**

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

### **๗. หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อย และภาคีเครือข่าย

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย
- อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ตำบลทุ่งน้อย
- กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งน้อย

### **๘. งบประมาณ**

ได้รับการสนับสนุนจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อย ชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) และกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทุ่งน้อย

### **๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- ๙.๑ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสตำบลทุ่งน้อย ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ และได้รับการบริการแพทย์ทางเลือกอย่างเหมาะสม
- ๙.๒ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสตำบลทุ่งน้อย ได้รับการตรวจสุขภาพ , ตรวจฟันและช่องปาก และทำกิจกรรมร่วมกันเป็นประจำทุกเดือน
- ๙.๓ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสตำบลทุ่งน้อย เกิดการตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของตนเอง
- ๙.๔ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสตำบลทุ่งน้อย ได้รับการพัฒนาศักยภาพในด้านต่างๆ และส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ
- ๙.๕ สมาชิกในครอบครัว บุคลากร อสม. อพส. ผู้นำชุมชน ภาคีเครือข่ายด้านผู้สูงอายุ มีส่วนร่วมในการดำเนินงานและมีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุ

### **ผู้เขียนโครงการ**


วิจิตรา

( นางสาววิจิตรา นาเทเวช )

นักพัฒนาชุมชน


ผู้เสนอโครงการ

.....  
.....

  
(นางสาวชุน การพล)  
หัวหน้าสำนักปลัด


ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ

.....  
.....

  
(นางสาวอุษณา รุ่งเอนก)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ

.....  
.....  
- ๑๖๐๗๖๖๖๖ -

พ.จ.อ.   
(อรรถชัย จำชาติ)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

ผู้ให้การอนุมัติโครงการ

.....  
.....



(นายณัฐ พรรณพัฒน์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย



ภาพประกอบโครงการพัฒนาศักยภาพ เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส  
กิจกรรมพัฒนาสุขภาพ ใส่ใจตนเอง สร้างสุขได้ทุกเดือน  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

\*\*\*\*\*

นายเล็ก อินทรีใหญ่ อายุ ๗๑ ปี บ้านเลขที่ ๖๗ หมู่ ๗ ตำบลทุ่งน้อย



นางสาวปัญญา กองเงิน อายุ ๖๖ ปี บ้านเลขที่ ๘๐ หมู่ ๗ ตำบลทุ่งน้อย



นางอุทัย จันชู อายุ ๖๑ ปี บ้านเลขที่ ๖๙ หมู่ ๗ ตำบลทุ่งน้อย





นางอารีย์ สุตประเสริฐ อายุ ๘๓ ปี บ้านเลขที่ ๑๖/๔ หมู่ ๕ ตำบลทุ่งน้อย



นายจอม รื่นเกิด อายุ ๖๘ ปี บ้านเลขที่ ๘๑/๑ หมู่ ๑ ตำบลทุ่งน้อย



นางเม็ยก ผุยรอด อายุ ๗๑ ปี บ้านเลขที่ ๘๔ หมู่ ๖ ตำบลทุ่งน้อย





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย สำนักงานปลัด อบต. โทร. ๐-๓๔๓๐-๐๙๒๐

ที่ นฐ ๗๔๓๐๑/

วันที่ 1๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพ เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ

ผู้ด้อยโอกาส ใส่ใจตนเอง สร้างสุขได้ทุกเดือน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

\*\*\*\*\*

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ได้มีการจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพ เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส กิจกรรมพัฒนาสุขภาพ ใส่ใจตนเอง สร้างสุขได้ทุกเดือน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ เพื่อให้ได้รับการดูแล ด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการดำเนินชีวิตให้ปลอดภัยเหมาะสมในสังคม พร้อมทั้ง ส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัวและชุมชนได้ตระหนักเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และทุกภาคส่วน ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหา และผลักดันให้ออกมามีบทบาทในสังคมได้อย่างมั่นใจ

บัดนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ได้ดำเนินการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพ เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการตามโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพ เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส ใส่ใจตนเอง สร้างสุขได้ทุกเดือน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

วิจิตรา

(นางสาววิจิตรา นาเทเวช)

นักพัฒนาชุมชน

ช.พ.

(นางสาวชุน การพูล)

หัวหน้าสำนักปลัด



(นางสาวอุษณา รุ่งเอนก)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

พ.จ.อ. 

(อุระชัย จำชาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย



(นายณัฐ พรรณพันธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย