

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม



๑. ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๕

๒. หลักการและเหตุผล

การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการในชุมชนเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ โดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความพิการทางร่างกายและทางจิตส่งผลต่อคุณภาพชีวิตทำให้ผู้พิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ทำให้ขาดการดูแลรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้พิการรวมถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๕ นี้ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้พิการในชุมชนที่ดีขึ้น ทำให้ทราบถึงปัญหาของผู้พิการในการเข้าถึงบริการฟื้นฟูสมรรถภาพและขาดการรับทราบข้อมูลที่ต้องการเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ ความรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพ การขาดโอกาสรับการฟื้นฟูสภาพร่างกายให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันและช่วยเหลือตนเองได้ดี การเข้าถึงข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับผู้พิการต่างๆ อย่างเช่นเกณฑ์การขึ้นทะเบียน พม. การเข้ารับการรักษาและฟื้นฟูทั่วไป สถานที่ในการรับสงเคราะห์เกี่ยวกับอุปกรณ์เครื่องช่วยเหลือนต่างๆ รวมไปถึงการมีกิจกรรมช่วยเหลือเพื่อนช่วยเพื่อน เครือข่ายที่เข้มแข็งที่สามารถทำให้การดำเนินกิจกรรมผู้พิการเป็นไปอย่างยั่งยืนและต่อเนื่อง ทั้งนี้ เพื่อให้แกนนำ/ผู้ดูแลคนพิการสามารถดูแลและช่วยเหลือกันเองได้อย่างยั่งยืนและต่อเนื่อง

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อให้คนพิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพโดยญาติหรือผู้ดูแลคนพิการ
- ๓.๒ เพื่อให้แกนนำหรือผู้ดูแลได้รับความรู้ในสิทธิประโยชน์ทำให้สามารถช่วยเหลือตนเองและผู้พิการคนอื่นได้
- ๓.๓ เพื่อให้แกนนำหรือผู้ดูแลคนพิการมีส่วนร่วมในการฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน
- ๓.๔ เพื่อพัฒนาระบบบริการการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการและบริการทางการแพทย์ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อย

๔. เป้าหมายโครงการ

แกนนำอสม./ญาติผู้ดูแลคนพิการ และคนพิการตำบลทุ่งน้อย

๕. วิธีการดำเนินโครงการ

- ๑. เสนอโครงการขออนุมัติ
- ๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๓. ดำเนินงานอบรมตามโครงการ
 - ๑.๑. จัดอสม. เข้ารับการอบรมเพื่อให้มีความรู้ เข้าใจความหมายของผู้พิการและการช่วยเหลือทางด้านการแพทย์
 - ๑.๒. อสม.หรือผู้นำชุมชนที่ผ่านการอบรมต้องออกเยี่ยม ดูแลผู้พิการ ทุกเดือน (เดือนละ ๑ ครั้ง) โดยดูแลทางร่างกาย จิตใจ วิญญาณ สังคม อย่างครบถ้วน

๑.๓. องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย รวบรวมข้อมูลผู้พิการทั้งหมด เพื่อเข้ารับการตรวจเยี่ยม

๑.๔. เข้าตรวจเยี่ยม แนะนำ การดูแลผู้พิการ โดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

๔. สรุปผลการดำเนินการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๗. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑ - ๗ ตำบลทุ่งน้อย อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม

๘. งบประมาณที่ใช้ในโครงการ

ดำเนินการโดยไม่ใช้งบประมาณ

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อย อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ญาติหรือผู้ดูแลคนพิการได้รับความรู้ สามารถให้การดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๑๐.๒ ผู้พิการสามารถช่วยเหลือตนเองได้หลังรับการฟื้นฟูสมรรถภาพ หรือเป็นภาระแก่ครอบครัวให้น้อยที่สุด

๑๐.๓ ผู้พิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพที่ดี ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ผู้เขียนโครงการ

จิจิตา
(นางสาววิจิตรา นาเทเวช)
นักพัฒนาชุมชน

ผู้เสนอโครงการ

ช.ม.
(นางสาวชุน การพล)
หัวหน้าสำนักปลัด

ผู้เห็นชอบโครงการ

ร.ม.
(นางสาวอุษณา รุ่งเอนก)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

ผู้เห็นชอบโครงการ

พ.จ.อ. 

(อุระชัย จำชาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายณัฐ พรรณพัฒน์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย สำนักงานปลัด อบต. โทร. ๐-๓๔๓๐-๐๙๒๐

ที่ นฐ ๗๔๓๐๑/

วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๕ นี้ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้พิการในชุมชนที่ดีขึ้น ทำให้ทราบถึงปัญหาของผู้พิการในการเข้าถึงบริการฟื้นฟูสมรรถภาพและขาดการรับทราบข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ ความรู้เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ การขาดโอกาสรับการฟื้นฟูสภาพร่างกายให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันและช่วยเหลือตนเองได้ดี การเข้าถึงข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับผู้พิการต่างๆ อย่างเช่นเกณฑ์การขึ้นทะเบียน พม. การเข้ารับการรักษาและฟื้นฟูทั่วไป สถานที่ในการรับสงเคราะห์เกี่ยวกับอุปกรณ์เครื่องช่วยเหลือนต่างๆ รวมไปถึงการมีกิจกรรมช่วยเหลือเพื่อนช่วยเพื่อน เครือข่ายที่เข้มแข็งที่สามารถทำให้การดำเนินกิจกรรมผู้พิการเป็นไปอย่างยั่งยืนและต่อเนื่อง ทั้งนี้ เพื่อให้แกนนำ/ผู้ดูแลคนพิการสามารถดูแลและช่วยเหลือกันเองได้อย่างยั่งยืนและต่อเนื่อง

บัดนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย ได้ดำเนินการจัดอบรมส่งเสริมสุขภาพผู้พิการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

วิจิตรา

(นางสาววิจิตรา นาเทเวช)

นักพัฒนาชุมชน

ช.พ.

(นางสาวชุน การพูล)

หัวหน้าสำนักปลัด



(นางสาวอุษณา รุ่งเอนก)

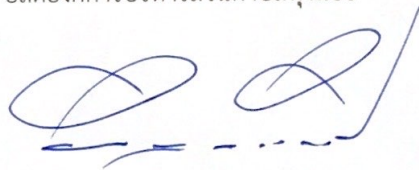
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย

พ.จ.อ.



(อุระชัย จำชาติ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย



(นายณัฐ พรรณพัฒน์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งน้อย